



Auf Dich eingehen statt Dir im Weg stehen

Hast auch Du schon mal völlig unterschiedliche Seiten in Dir entdeckt, mit ganz gegensätzlichen Bedürfnissen, den entsprechenden Handlungsimpulsen und beobachtet, wie sie gegeneinander kämpfen und Dir damit Deine Kräfte rauben oder Dich gar lahmlegen? Das nennt sich Krise. Schlägst Du Dich dann oft auch auf eine dieser Seiten und bekämpfst mit ihr gemeinsam die andere? Und hast Du dabei auch erlebt, wie zermürbend und erfolglos das sein kann? Dann brauchst Du dringend einen Vermittler, eine Friedenskonferenz, solltest Du Deinen inneren Gandhi, Dalai Lama oder John Lennon aufrufen und als Friedensberater einsetzen. Denn sowohl der Teil in Dir, der sich am liebsten seinem Umfeld anpasst, der ganz dazu gehören möchte, hat seine Berechtigung, genauso wie der, der sein eigenes Ding durchzieht und nur wenig Rücksicht nehmen mag. Der Teil, welcher sich jetzt einfach eine Tafel Schokolade einverleibt, verfolgt genauso Dein Wohl wie jener, der einen Fastentag einlegt, um die Wunschfigur zu erlangen. Nur wenn beide unabhängig voneinander, ohne Anerkennung für den anderen vorgehen, wird dies Dir und Deinem Gesamtwohl schaden. Werde also Dein eigener Mediator oder suche einen in Form eines guten Freundes oder erfahrenen Therapeuten. Finde als zuerst heraus, welches wichtige Bedürfnis jede einzelne dieser Seiten mit ihrem Verlangen im Auge hat. Erkenne die gute Absicht für das Ganze dahinter an und erkläre sie dem Gegenspieler. Dann tue das Gleiche mit ihm und seiner Absicht. Mache so alle miteinander bekannt und werbe dafür, dass sie einander jetzt unterstützen. Beobachte die kleinen und großen Wunder, die dann mit Dir und um Dich herum geschehen. Vielleicht werden sogar Freundschaften aus den inneren Feindschaften, aber in jedem Fall werden sich die einst so unvereinbar scheinenden Aspekte bald sinnvoller ergänzen und erst damit Dein großartiges Potential entfalten helfen.

Friede sei in Dir



Anmeldungen:

Gaiatra
Rosina Heumann

Heilpraktikerin
für Psychotherapie

Freie Praxis
für ganzheitliche Therapie
Wilhelm - Högner - Str. 3
95326 Kulmbach

(Persönlichkeits-Management (Therapeuten-Training
(Coaching (Kommunikation (Energie-Balance
(Seminare (Einzelarbeit
(Familienstellen
(Reiki

Tel.: 09221 / 878680 Fax: 878679
Handy: 0175 / 4389000
Email: Rosina.Heumann@web.de
www.facebook.com/Gaiatra.Rosina.Heumann
www.Gaiatra.de



Bei Fragen einfach anrufen!

Weitere Angebote und Termine finden
sich gegebenenfalls auf meiner Internetseite.
Bei Interesse dort bitte für den Newsletter anmelden.

**Sollte jemand keine Infopost mehr wünschen,
bitte ich um eine kurze Nachricht. Auch eine Änderung der
Anschrift, Telefonnummer usw. bitte gegebenenfalls mitteilen.**

**Und natürlich bedanke ich mich ganz herzlich für
das in mich gesetztes Vertrauen und
freundliche Empfehlungen!**

Gaiatra

LebensSchuleProjekt
Entwicklung persönlicher, sozialer
und spiritueller Kompetenz



Termine

2017

Herbst / Winter

Freie Praxis für ganzheitliche Therapie

Aus der Rolle fallen statt in die Falle rollen

Wir Menschen erschaffen auf allen Ebenen des Daseins Rollen, nehmen sie ein und weisen sie zu, einfach damit wir uns in der Welt und in Beziehung mit anderen leichter zurechtfinden und weil das Spiel des Lebens so besser gelingen soll, ja überhaupt erst stattfinden kann.

So ergeben sich unvermeidbar laufend Opfer und Täter, verstehen wir uns als Mann oder Frau, bezeichnen jemanden als Arzt oder Patient, als Streber oder Versager und agieren aus diesen Rollen heraus. Selbst auf der Ebene von Ländern und Nationen ergeben sich solche Rollen und Zuweisungen und sollen der Orientierung dienen. Auch in uns selber zeichnen sich automatisch und meist unbewusst mehrere verschiedene Charaktere und Akteure ab, die im besten Fall miteinander eine nette Liebeskomödie inszenieren, im schlimmsten Fall aber auch ein derbes Drama. Das Rollenspiel macht für uns alle und das Leben also offenbar Sinn. Doch dann verschmelzen wir unmerklich immer mehr mit der einen oder anderen Rolle, identifizieren uns mit einer Zuweisung und finden schließlich nicht mehr heraus. Die Eigenschaften der Rolle werden zum Zwang und die Rolle zum Gefängnis. Einst Sinnvolles wird schädlich. Dabei ist es wichtig, dass wir unsere Rollen immer wieder in Frage stellen, überarbeiten, gegebenenfalls ganz aufgeben und vollkommen neue, passendere annehmen. Das ist eine Herausforderung für jeden Einzelnen, für jede Familie, jedes System, für jedes Land. Also mach aus der Ängstlichen eine Hoffnungsvolle. Verwandle den Kämpfer in einen Neugestalter. Lass die Leidende auferstehen und den Ärgerlichen sich freuen. Der Angreifer könnte ein Verbündeter werden und der Schwache ein kreativer Lebenskünstler.

Du spielst für die Welt
eine große Rolle



2. Halbjahr 2017



Familienstellen - Ohne Wurzeln keine Flügel

Wenn das Leben, die Liebe und das Glück schwer fallen, liegen die Gründe dafür häufig in unseren Wurzeln, in der Familie. Mit einer Familienaufstellung kann Verborgenes in der Familie und im eigenen Wesen sichtbar gemacht und auf einen guten Weg gebracht werden. Lösung tritt an Stelle von Leiden. Versöhnung findet statt und die Liebe fließt wieder. Die Kraft für das Eigene wird entdeckt und befreit.

23.-24. Sept. und 25.-26. Nov.

9 bis ca. 18 Uhr / 180,-€, für Teilnehmer die selbst nicht aufstellen 90,-€. Bitte rechtzeitig anmelden!

Familienstellen Spezial - Sich selbst erlösen

Eine der wichtigsten Hürden, die wir im Leben meistern müssen, ist der Schritt über unsere Eltern hinaus in unsere Individualität. Dies bedeutet, dass wir während der ödipalen Phase durch und am besten mithilfe von Mutter und Vater unseren Weg als eigenständiger Mensch hinaus in die Welt mit den vielen für uns interessanten Menschen darin wagen müssen. Oft aber gelingt das nicht. Mit der sehr intensiven Aufstellungsarbeit in einer unterstützenden Gruppe, starker Musik aus unserer Jugend und innerer Führung wollen wir diese wichtige Entwicklung nachholen und gelingen lassen.

**2 1/2 Tage, 27.-29. Okt. 15-21 Uhr, 9-21 Uhr und 9 -18 Uhr
220,- € - Nur noch wenige Männerplätze!**

Einzelsitzung

Auflösen alter, begrenzender Muster und intensive Neuorientierung. Talente und Fähigkeiten entdecken und für eine bessere Lebensgestaltung nutzen.

Termine nach Vereinbarung / ab 90.-€

Traumatherapie

EMI = Eye Movement Integration ist eine Methode, bei der Augenbewegungen zum Einsatz kommen und mit deren Hilfe Menschen erstaunlich schnell von der Last alter schlimmer Erinnerungen an traumatische Erfahrungen befreit werden können. EMI, eine ganz neue Erfahrung mit tiefer Wirkung.

Hypnotherapie

Angeborene Imaginationen werden vom Klienten bewusst aufgenommen, in Körpererfahrungen umgesetzt, wodurch eine Umwandlung tiefliegender Mustern stattfinden kann.

Paargespräch

Wenn Liebe verdeckt wird von störenden Mustern und der partnerschaftliche Austausch zweier Menschen stockt, kann ein dritter Blick Klarheit schaffen, Bedürfnisse klären und die Verbundenheit wiederherstellen.

Ausbildung zum psychologischen und spirituellen Lebensberater und Seminarleiter - Jahrestraining

Ein einzigartiger, transformierender Weg zu Dir selbst!

Die Menschheit erlebt einen großartigen Wandel. Denn Herzensbildung, gelebte Intuition und die Entwicklung des individuellen Seelenpotentials werden immer wichtiger. Viele suchen nach Weisheit, Transzendenz und einem Rahmen, in dem sie diese Qualitäten entwickeln können. Das **Jahrestraining** und meine langjährige Erfahrung in der Führung durch persönliche Prozesse bieten ihn an. Auf alle, die sich einlassen, wartet heilsames sich selbst Kennenlernen und Bewusstwerden und ein ganz neuer erweiterter Blick auf die Welt, das Leben, den Menschen und die Möglichkeiten des Heilens. Ich freu mich sehr, wenn Du beim neuen Durchlauf im nächsten Jahr mit dabei bist! Bitte rechtzeitig vormerken lassen und den Flyer anfordern. **Beginn: 24.-25. Jan. 2018. Bei Interesse jetzt anmelden!**

Bewusstseinsweiternde Innenreisen

Für alle, die sich schon gefreut haben, Gruppenabende gibt es aus Zeitgründen wohl doch erst wieder im Frühjahr 2018. Ich bitte ganz herzlich um Verständnis und freu mich!

Reiki I - Einweihung in die heilende Kraft der Hände

Die Fähigkeit der Energieübertragung ist die Basis, das Grundwerkzeug für jede spirituelle Entwicklung.

7.-8. Okt., Sa. und So. von 9 bis ca. 17 Uhr

Neuer Zusatztermin: 18.-19. Nov. Bitte vormerken lassen!

Reiki II - Einweihung in die heilende Kraft des Geistes

Der meisterhafte Einsatz des Geistes ist der heilige Schlüssel für eine allumfassende Selbstwerdung.

2.-3. Dez., Sa. und So. von 9 bis ca. 17 Uhr

Sich herausputzen ist von Nutzen

Wer möchte nicht auch gerne in einer friedvollen Umgebung und in liebevollen, erfüllenden Beziehungen leben. Wer sich aber an der Mitgestaltung einer solchen Welt beteiligen will, darf sich als erstes mit seinen eigenen inneren Abgründen befassen, ja sogar mit den dunklen Geschichten seiner Eltern und der Familie. Denn sowohl die Erfahrung als auch neueste Forschung zeigen, dass körperliche so wie auch seelische Verletzungen, die wegen ihrer Schwere und der Betroffenheit aller Beteiligten verdrängt wurden, einen Zwang zur Wiederholung ausüben und auf subtile Weise sogar an Kinder und Enkel weitervererbt werden. Dabei soll das einst nicht wahrgenommene Leid einfach endlich nur ans Licht kommen, will verinnerlicht, verarbeitet werden und einen würdigen Platz in der Lebensgeschichte finden. **In Dir aufräumen macht Sinn!**