

Gaiatra

Rosina Heumann

Heilpraktikerin für Psychotherapie

Freie Praxis
für Ganzheitliche Therapie
Wilhelm - Högner Str. 3
95326 Kulmbach

(Persönlichkeits-Management (Therapeuten-Training
(Coaching (Klangwelle (Energie-Balance
(Seminare (Einzelarbeit
(Familienstellen
(Reiki

Tel.:09221/878680 Fax:878679
mobil: 0175/4389000
Email: Rosina.Heumann@web.de

www.Gaiatra.de



Bei Fragen einfach anrufen!
Sollte ich persönlich nicht erreichbar sein,
rufe ich gerne auch zurück. Hierfür bitte immer die
Telefonnummer angeben.

Gruppen- und Einzelarbeit

*Imagination
Klang*



LebensSchuleProjekt

Imaginationstherapie

Neben der äußeren sichtbaren Welt, die uns alle umgibt, hat jeder Mensch auch seine eigene innere Realität, eine Welt der Gefühle, Visionen, Träume und Schwingungen.

Auch hier gelten, wie in der physikalischen Welt Gesetzmäßigkeiten. Wenn die innere Welt eines Menschen in Ordnung, in Harmonie ist, wirkt sich dies auch direkt positiv auf sein äußeres Leben aus und umgekehrt.

Unverarbeitete Erfahrungen, Verletzungen und Schockerlebnisse verdunkeln diese innere Seelenlandschaft, Ängste tauchen auf, Lebenskrisen entstehen, Krankheiten entwickeln sich. Die innere Disharmonie wird im äußeren Leben sichtbar.

In der therapeutischen Imagination sucht der Mensch diese innere Bilderwelt auf. Er lernt sich in ihr kennen, entdeckt und harmonisiert Blockaden, heilt emotionale Verletzungen, klärt Konflikte, befreit den Fluss seiner Lebenskraft.



Unter anderem mit Hilfe von Klängen kann ein Zugang zu dieser inneren Realität geschaffen werden.

Besonders Töne, deren Frequenzen mit Schwingungen des Körpers übereinstimmen, helfen, in Einklang mit sich selbst zu kommen.

Einzel-sitzung Imaginationstherapie

Auflösen alter Muster und intensive Neuorientierung. Innere Ressourcen entdecken und für eine bessere Lebensgestaltung nutzen. Sich selbst bewusst werden.

erste Sitzung: 90,-€ oder 60,-€ pro Stunde

Gruppen - Imaginationstraining

Während tiefer Entspannung gemeinsam mit der Gruppe in die innere Welt eintauchen. Die eigenen Muster im Umgang mit sich selbst und im Verhalten anderen gegenüber erkennen und verändern.

6 oder 10 Abende jeweils 20,-€

Gruppenabende und Themenworkshops

In geführten Meditationen sich selbst entdecken. Neue Kraft aus dem Inneren schöpfen. Zusammenhänge und Hintergründe des Lebens verstehen

20,-€ pro Abend

Wenn unser Wille und unsere innere Vorstellungskraft gegeneinander antreten, gewinnt immer die Vorstellung, das innere Bild, das wir von uns haben.

Klangwelle

Seit Jahrtausenden weiß man um die heilende Wirkung von Tönen und Klang. So setzen Schamanen, Heiler und Therapeuten allen Zeiten und Kulturen Instrumente wie Trommeln, Didgeridoos, Klangschalen, aber auch das Singen von Mantras und Musik zu Heilzwecken ein.

Die Klangwellenliege vereint all diese Ansätze in einer neuzeitlichen Anwendung. Die sieben, den Frequenzen der Hauptchakren entsprechenden Töne werden variabel über Schallgeber in eine Liege geleitet, wo sie diese und den Klienten in Schwingung versetzen. Diese Vibrationen öffnen das Energiesystem und die Chakren. Sie glätten und harmonisieren, gleich einer Schale mit aufgewühltem Sand, welche sanft gerüttelt wird.

Der Energiefluss wird freigelegt und angeregt. Dies klärt den Menschen, stärkt ihn und bringt seine innere Wahrheit nach außen. Nun ist jede physikalische, psychotherapeutische und spirituelle Arbeit wesentlich tiefgreifender möglich als vorher. Blockaden auf allen Ebenen lassen sich leicht bewusst machen und lösen. Tiefe Entspannung tritt ein. Die Energie kann freier und stärker durch den Menschen und in dessen Lebendigkeit fließen.

Diese neue und interessante Kombination von herkömmlichen Therapien und der heilenden Wirkung von Klängen kann eine einzigartige Erfahrung sein.